

Centro Italiano di formazione per Operatori Reiki

Programma
corso

Primo
livello

Corso Online di 1° LIVELLO RAKU KAI REIKI



AICS -DSTO



Dipartimento di scienze e tecniche olistiche

CORSO ONLINE DI 1° LIVELLO

RAKU KAI REIKI

PROGRAMMA CORSO

CONTENUTI TRATTATI NEI 5 GIORNI FORMATIVI

Presentazione

- - Introduzione al metodo
- - Significato di Reiki
- - Storia del Reiki
- - Differenze tra i metodi Reiki Occidentali e Giapponesi
- - I cinque Precetti
- - Meditazione Gassho
- - La Centratura
- - Esercizi di Grounding
- - Esercizi di respirazione
- - *Condivisione*

- Chi Kung per il risveglio bioenergetico
- - Esercizi di sensibilizzazione Psicica
- - Accenni di anatomia sottile (Aura, Chakra, Meridiani)
- - Introduzione ai vari tipi di trattamento Reiki
- - L'autotrattamento
- - Attivazione al 1° livello al metodo Raku Kai Reiki
- - Condivisione

CONTENUTI TRATTATI NEI 5 GIORNI FORMATIVI

- - Trattamento Veloce
- - Trattamento Completo
- - Bilanciamento e Potenziamento
- Trattamento di gruppo di bilanciamento bioenergetico
- Trattamento a Piante e animali
- - Consigli sull'atteggiamento dell'operatore durante il trattamento
- - Consigli pre e post Trattamento per l'operatore
- - Pratica
- - Condivisione

FOCUS POINTS

*ANATOMIA SOTTILE SECONDO IL SISTEMA ENERGETICO

- Sistema Bio-Energetico
- Corpi sottili e Chakra
- I Blocchi Bioenergetici genesi e soluzioni
- Tecniche di sensibilizzazione per la percezione delle energie sottili

FOCUS POINTS

*APPROFONDIMENTI ED ESERCIZI

- Tecniche di respirazione delle 4 porte
- Tecniche di visualizzazione e proiezione del Ki
- Le posture
- Grounding

***COSA APPRENDERETE**

- Apprenderai ad utilizzare e canalizzare il Reiki
- Utilizzare il reiki per fare dei trattamenti ad altri
- Utilizzare il reiki per autotrattarti
- Apprenderai a trattare piante e animale
- Apprenderai le conoscenze basiche riguardo alla disciplina reiki
- Apprenderai a Centrarti e Radicarti
- Apprenderai ad espandere la tua percezione sottile
- Apprenderai a fare meditazione
- Apprenderai ad usare i Kuji Kiri
- Apprenderai le basi del sistema bioenergetico
- Apprenderai Le posture nel trattamento
- Apprenderai il Grounding
- Apprenderai cosa fare prima di un trattamento
- Apprenderai cosa fare dopo di un trattamento
- Apprenderai la respirazione

***INFO E S. SUGGERIMENTI**

- Munirsi di carta e penna
- Scaricare Zoom
- Il Reiki non sostituisce le cure mediche
- Il Reiki non sostituisce le cure psicologiche
- Il Reiki non fa diagnosi mediche sulle patologie



INFO COSTI



**MATERIE COMPLEMENTARI

- Chi Kung
- Meditazione
- Il corso di durata di 5 giornate si conclude con la consegna di un attestato di frequenza rilasciato dal dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS
- Il Costo dell'attestato AICS è di 30,00 Euro da pagare direttamente all'Ente AICS Sped.compresa
- Il costo dell'attestato internazionale IPHM è di 30 euro
Si ricorda che queste ulteriori attestazioni sono facoltative
- Il Costo complessivo del seminario è di Euro 80,00 invece di 200,00
- Nel costo del corso non è compreso il tirocinio
- Il Materiale didattico verrà fornito dalla segreteria in formato PDF o potrà direttamente scaricato dall'apposita sezione del sito reikilife.it

INFO CORSO

Il corso ha una durata di 5 giornate formative suddivise in 2 ore di diretta al giorno + 2 ore di lezioni integrative + 1 ora di esercizi da fare a fine lezione per un totale di 5 ore di formazione al giorno. Il monteore è di 30 ore verrà inserito sull'attestato di frequenza e avranno validità per coloro che un giorno volessero intraprendere un percorso professionale per diventare operatore Reiki Qualificato che prevede 300 ore forma4ve come previsto dal CTS DBN Regione Lombardia.

- 🌙 Il costo del corso 80,00 Euro
- 🌙 L'adesione al corso verrà fatta tramite il sito
- 🌙 Una volta iscritti riceverete la dispensa e le istruzioni per accedere alla lezione su zoom.
- 🌙 Tutte le lezioni saranno registrate e potrete rivederle ogniqualvolta volete.
- 🌙 Verranno inoltre fornite anche delle lezioni video integrative
- 🌙 Verranno inoltre fornite delle Slide aggiuntive alla dispensa
- 🌙 L'attestato del corso rilasciato dalla scuola CIFOR è compreso nel prezzo
- 🌙 A fine corso, chi vorrà potrà ricevere un'attestato di frequenza parte3° da parte del Dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS convenendo con le disposizioni della legge 4/2013 al costo di 35 € + 5€ Tessera da pagare direttamente all'ente AICS sped. compresa
- 🌙 Per info scrivetemi oppure inviatemi una mail a aicsdsto@gmail.com

Durata e struttura Corso complessiva Durata complessiva in ore 30
Durata complessiva in giorni 5

I corso è strutturato in 4 aree formative distinte

- Storia e cultura
- Anatomia sottile
- Area Trattamenti
- Pratiche personale **Requisiti**
- Curiosità
- Attitudine ad apprendere

SEDE CORSI E CONTATTI

Centro Italiano di Formazione per Operatori Reiki

POLO DI FORMAZIONE OLISTICA AICS



靈氣



Dipartimento di scienze e tecniche olistiche

SEDE dei corsi:

Nei vari Poli di formazione Olistica autorizzati AICS

Sede Nazionale CIFOR

Presso centro discipline orientali SATORI Via Magri 6 04100 - Latina (LT)

Cell: 333 5328139

Email: Aicsdsto@gmail.com

Direttore Polo di formazione

Docente e fondatore del Centro Italiano di formazione per Operatori Reiki

Dott. *Graziano Scarascia*

Psicologo Clinico iscritto all'Albo Psicologi N°10570

Specializzando in Psicoterapia Sistemico Relazionale e Psicodinamica

Formatore/Psicoeducatore corsi ECM presso Ospedale civile di Caserta AORN e ASL

Ricercatore di 2 ricerche sul Reiki pubblicati su rivista medica Americana

Autore di 3 Libri sul Reiki

Professional Executive, Life e Corporate Coach

Resp. Naz. Dipartimento scienze Olistiche e DBN AICS

Referente Nazionale per la disciplina REIKI

Altri siti Web:

www.Reikilife.it

www.lapsicoterapiacaserta.it

www.mindfulnessmbsr.it



Programma
corso
1° Livello
di Reiki

CIFOR
Centro Italiano
di Formazione
per Operatori
Reiki

AICS
Dipartimento
di scienze e
tecniche
olistiche