









Corso Online Raku Kai Reiki 1° Livello

靈氣



INFO CORSO

INDICE

USUI SHIKI RYOHO REIKI	3
X  PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO CORSO	7
CORSO USUI SHIKI RYOHO REIKI	9
 PAGAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE	10
 ISCRIVITI AL PIÚ COMPLETO CORSO DI REIKI ONLINE	10
 STRUTTURAZIONE DEL CORSO	11
 LEZIONI IN DIRETTA	11
 VIDEO LEZIONI INTEGRATIVE	11
 VIDEO TUTORIAL	12
 PROGRAMMA CORSO	12
 ATTESTAZIONI INCLUSA NEL CORSO	12
 RECENSIONI:	12
 INFO SULLA SCUOLA E IL RELATORE:	13
 ULTERIORI INFO	14
INFO DI CONTATTO	15

USUI SHIKI RYOHO REIKI

Vorrei ora spiegare alcune caratteristiche essenziali del metodo Usui Shiki Ryoho, la forma di Reiki diffusa in Occidente attraverso l'insegnamento di Hawayo Takata. Questo metodo rappresenta la trasmissione occidentale dell'insegnamento originario di Mikao Usui, passato attraverso il medico giapponese Chujiro Hayashi e successivamente introdotto negli Stati Uniti e nelle Hawaii dalla stessa Takata.

Il termine Usui Shiki Ryoho può essere tradotto come "il sistema di guarigione naturale di Usui". Questo sistema nasce in Giappone nei primi decenni del Novecento, quando Mikao Usui sviluppò il suo metodo di crescita spirituale e di trattamento energetico. In seguito, uno dei suoi principali allievi, Chujiro Hayashi, sistematizzò parte dell'insegnamento rendendolo più orientato alla pratica terapeutica.

Fu proprio Hayashi a trasmettere il Reiki a Hawayo Takata negli anni Trenta del Novecento. Dopo aver ricevuto la formazione completa, Takata tornò alle Hawaii e iniziò a insegnare Reiki al di fuori del Giappone, contribuendo alla sua diffusione nel mondo occidentale. Nel corso della sua vita formò ventidue maestri Reiki, dai quali derivano quasi tutte le linee occidentali attualmente esistenti.

Il metodo insegnato dalla Takata prese il nome di Usui Shiki Ryoho e venne trasmesso principalmente attraverso la tradizione orale. Takata preferiva non distribuire manuali scritti, ma insegnare direttamente attraverso l'esperienza e la pratica con gli studenti. Dopo la sua morte, diversi dei suoi allievi fondarono associazioni e organizzazioni dedicate alla preservazione del suo insegnamento, tra cui la Reiki Alliance guidata dalla nipote Phyllis Lei Furumoto.

Il sistema Usui Shiki Ryoho conserva una struttura relativamente semplice e si basa soprattutto sulla pratica dell'imposizione delle mani, sulla meditazione e sul lavoro interiore del praticante. L'insegnamento è organizzato tradizionalmente in tre livelli principali: Shoden (primo grado), Okuden (secondo grado) e Shinpiden (livello di maestro). Questi livelli rappresentano non soltanto una progressione tecnica, ma anche un percorso di crescita personale e spirituale.

A differenza di alcuni sistemi sviluppati successivamente, l'Usui Shiki Ryoho della Takata tende a mantenere un approccio più essenziale, concentrandosi sull'esperienza diretta dell'energia Reiki e sul processo di sviluppo interiore del praticante. In questo contesto, l'iniziazione non viene considerata un semplice rito tecnico, ma un passaggio che apre la possibilità di un percorso di trasformazione personale.

Per questo motivo molti insegnanti di questa tradizione sottolineano che il Reiki non deve essere ridotto solamente a una tecnica di trattamento energetico. Piuttosto esso rappresenta un metodo di crescita e di armonizzazione dell'individuo, nel quale la pratica costante e la disciplina interiore sono considerate elementi fondamentali.

COSA APPRENDERAI DURANTE IL CORSO

Durante questo percorso formativo gli studenti verranno guidati alla comprensione teorica e alla pratica del Reiki, con l'obiettivo di sviluppare sensibilità energetica, capacità di trattamento e consapevolezza interiore.

Nel corso del primo livello apprendrai:

✓ Le origini e la storia del Reiki

Comprenderai il contesto storico in cui Mikao Usui sviluppò il suo metodo e come il Reiki si è diffuso dal Giappone al resto del mondo.

✓ I principi fondamentali del Reiki

Studierai i cinque principi spirituali del Reiki e il loro significato nella pratica quotidiana.

✓ Che cos'è l'energia vitale (Ki / Prana)

Imparerai cosa si intende per energia vitale secondo le tradizioni orientali e come essa sia collegata al benessere fisico, mentale ed emotivo.

✓ L'anatomia energetica dell'essere umano

Approfondirai il funzionamento dei chakra, del campo bioenergetico e dei blocchi energetici che possono influenzare il nostro equilibrio.

✓ Le tecniche di centratura e radicamento

Apprenderai esercizi pratici per sviluppare presenza, stabilità e connessione con il proprio centro interiore.

✓ La meditazione Gassho

Imparerai una delle meditazioni tradizionali del Reiki utile per aumentare la concentrazione e la sensibilità energetica.

✓ Come eseguire un trattamento Reiki completo

Studierai le posizioni delle mani e il metodo per eseguire un trattamento energetico su altre persone.

✓ **L'autotrattamento Reiki**

Imparerai come utilizzare il Reiki su te stesso per favorire riequilibrio, rilassamento e benessere.

✓ **Tecniche per aumentare e sviluppare il Ki**

Attraverso esercizi di respirazione e pratiche energetiche imparerai a sviluppare la percezione dell'energia.

✓ **Come prepararsi correttamente a un trattamento Reiki**

Apprenderai come creare il giusto stato mentale ed energetico prima di eseguire un trattamento.

✓ **Come percepire i blocchi energetici**

Imparerai a sviluppare sensibilità nelle mani per percepire squilibri energetici nel corpo.

✓ **L'importanza della crescita personale nel Reiki**

Comprenderai perché il Reiki non è soltanto una tecnica ma anche un percorso di consapevolezza interiore.



Dott. Graziano Scarascia

*Relatore al congresso
Internazionale di Reiki a
Yverdone le Bain Svizzera
Marzo 2026*

X PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO CORSO

Oggi esistono molti corsi di Reiki, ma non tutti offrono un percorso formativo strutturato e guidato da un docente con esperienza sia nella pratica che nella ricerca.

Questo corso nasce con l'obiettivo di offrire una formazione seria, completa e accessibile, capace di integrare la tradizione del Reiki con un approccio consapevole e orientato alla crescita personale.

Ecco alcuni motivi per cui questo percorso rappresenta un'opportunità formativa di valore:

✓ **Docente con esperienza internazionale**

Il corso è tenuto dal Dott. Graziano Scarascia, psicologo clinico, formatore e ricercatore nel campo del Reiki, relatore al Congresso Internazionale di Reiki di Yverdon-les-Bains in Svizzera.

✓ **Ricerca scientifica sul Reiki**

Il docente ha partecipato a ricerche sul Reiki pubblicate su riviste mediche internazionali, contribuendo allo studio degli aspetti psicologici e simbolici della pratica Reiki.

✓ **Formazione strutturata e approfondita**

Il corso prevede circa 30 ore complessive di formazione, tra lezioni in diretta, video lezioni integrative, esercizi pratici e materiale didattico.

✓ **Materiale didattico completo**

Gli studenti ricevono dispense approfondite, slide tematiche, video lezioni e tutorial pratici che permettono di studiare e approfondire i contenuti anche dopo il corso.

✓ **Accesso a vita al materiale del corso**

Una volta iscritti, gli studenti mantengono l'accesso ai contenuti del corso senza limiti di tempo, potendo così rivedere le lezioni e consolidare l'apprendimento.

✓ **Percorso riconosciuto in ambito olistico**

Il corso è collegato al Polo di Formazione Olistica AICS e permette di iniziare un percorso formativo più ampio per chi desidera approfondire il Reiki anche a livello professionale.

✓ **Un approccio che unisce pratica e crescita personale**

Il Reiki non viene presentato soltanto come una tecnica energetica, ma come un percorso di consapevolezza che favorisce equilibrio interiore, presenza mentale e sviluppo personale.



CORSO USUI SHIKI RYOHO REIKI

📌 **COSTO DEL CORSO è di 80€ invece di 200 €**

Si avvisa che il costo del corso può variare nel tempo dipende dalle offerte che vengono fatte ad ogni inizio corso.

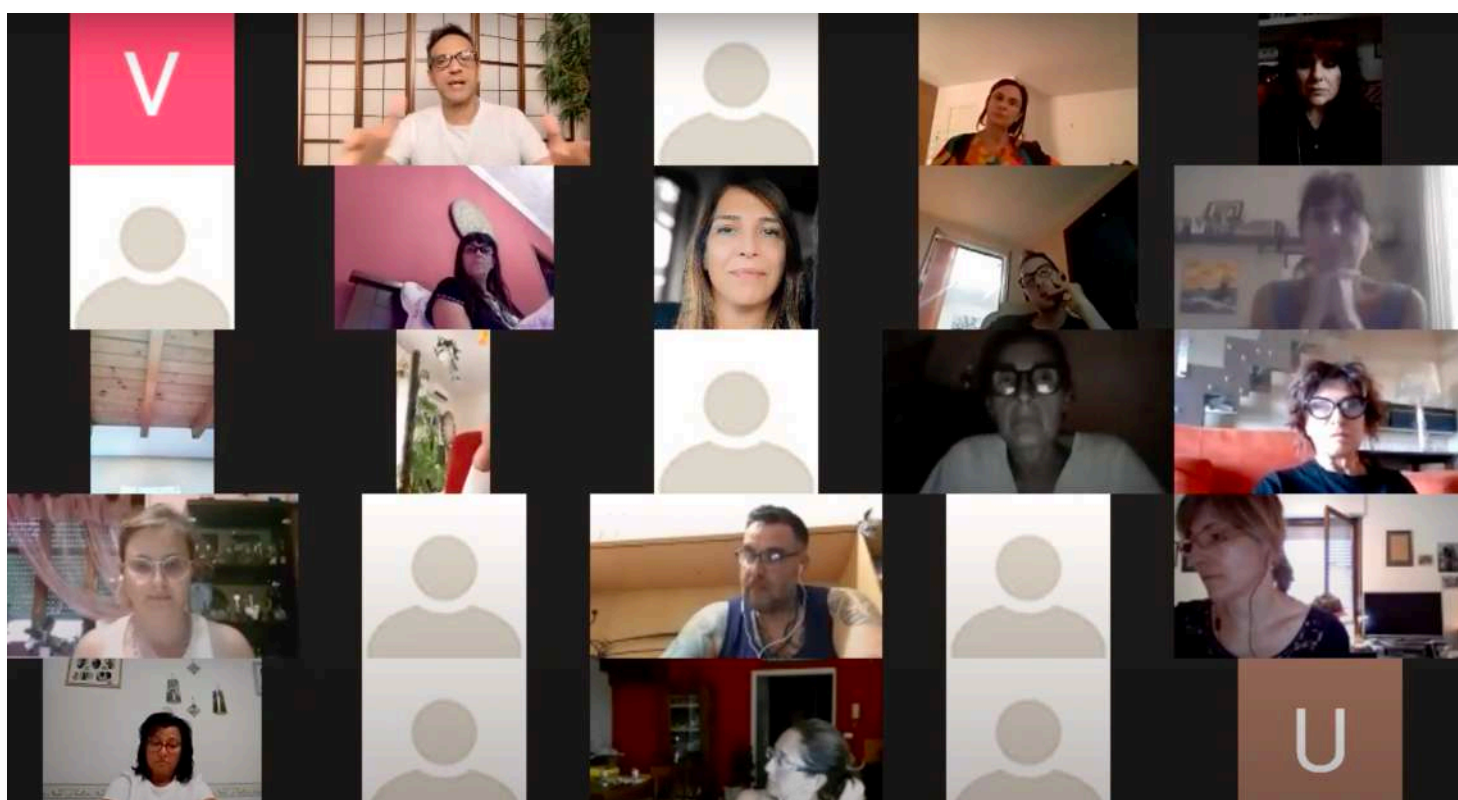
📌 **INIZIO LEZIONI**

✓ dalle su Zoom dalle ore **19:30:00 alle 21:30**

✓ **Il Materiale Didattico verrà condiviso nel gruppo whatsapp del corso.**

✓ **Il completamento del corso darà accesso al tirocinio settimanale con approfondimenti, pratica e studio del met**

✓ **Verranno fornite l'istruzioni con le credenziali per accedere alle lezioni su ZOOM**



📌 **PAGAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE**

✓ L'adesione al corso verrà fatta tramite il mio sito Reikilife.it a link fornito nella descrizione. Chi avesse problemi a pagare la quota d'iscrizione tramite sito può chiedermi istruzioni per pagare tramite Paypal, Postepay o bonifico.

✓ Link iscrizione al Corso tramite sito:

<https://www.reikilife.it/prodotto/corso-online-reiki-raku-kai-1-livello/>

✓ Per iscrizione tramite **POSTEPAY** contattatemi per ricevere numero carta

✓ Per iscrizione tramite **BONIFICO** contattatemi per ricevere numero iban

✓ Per iscrizione tramite **PAYPAL** inviare la quota a graziano@reikilife.it

📌 **ISCRIVITI AL PIÙ COMPLETO CORSO DI REIKI ONLINE**

✓ 5 Giorni di formazione in diretta su piattaforma ZOOM

✓ Video Lezioni integrative

✓ Tantissimo materiale didattico

✓ **ACCESSO A VITA:** L'intero Corso rimane online, per i partecipanti, per sempre con un accesso "a vita". Potrete così rivederlo tutte le volte che vorrete anche in futuro.

**Centro Italiano di Formazione
per Operatori Reiki**

POLO DI FORMAZIONE OLISTICA AICS



Dipartimento di scienze e tecniche olistiche



📌 **STRUTTURAZIONE DEL CORSO**

- ✓ Materiale didattico:
- ✓ Dispensa esaustiva di 100 pagine
- ✓ Anatomia sottile 65 slide
- ✓ Blocchi energetici 52 slide
- ✓ Esercizi Chi Kung 10 slide
- ✓ 30 ore di formazione complessive

📌 **LEZIONI IN DIRETTA**

- ✓ 4 Giornate di Lezioni in diretta dalle 20 alle 22:30

📌 **VIDEO LEZIONI INTEGRATIVE**

- ✓ Lezioni su come sviluppare e potenziare il Ki 26:06
- ✓ Lezione sul Ki potenziale interno e costituente del corpo 47:54
- ✓ Reiki tecniche di respirazione per aumentare il Ki, Prana 41:36
- ✓ Lezione sulla Centratura e Radicamento nel Reiki 49:33
- ✓ Come prepararsi al meglio per eseguire i trattamenti reiki 56:05
- ✓ Lezione sul tema iniziazione e trattamento Reiki 48:35
- ✓ Come funziona il campo Bioenergetico 23:22
- ✓ Lezione di Reiki sulla diagnosi dei Chakra 70:37
- ✓ Reiki i blocchi energetici 30:41
- ✓ Reiki e spiritualità 42:42
- ✓ Iniziazione spiegata 14:22
- ✓ Il Reiki cura? 11:36



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE

**Accredited Training
Provider**

**CORSO RICONOSCIUTO DAL DIPARTIMENTO DI SCIENZE E TECNICHE OLISTICHE AICS
E DAL IPHM INTERNATIONAL PRACTITIONER OF HOLISTIC MEDICINE**

VIDEO TUTORIAL

- ✓ Trattamento completo
- ✓ Trattamento Veloce
- ✓ Trattamento di Bilanciamento e potenziamento
- ✓ Autotrattamento
- ✓ Radicamento e Centratura
- ✓ Meditazione Gassho
- ✓ Esercizi di Chi Kung gli 8 pezzi di broccato

PROGRAMMA CORSO

- ✓ Pagina del programma del corso

<https://www.reikilife.it/wp-content/uploads/2020/11/programma-corso-online-1-livello-Raku-kai-Reiki.pdf>

ATTESTAZIONI INCLUSA NEL CORSO

- ✓ Attestato di frequenza rilasciato dal CIFOR Polo di formazione Olistica riconosciuto AICS DSTO

✓ Su richiesta e previo pagamento di 35,00 Attestato di frequenza rilasciato direttamente dall'Ente AICS DSTO

✓ Su richiesta e previo pagamento di 35,00 Attestato di frequenza rilasciato direttamente dall'Ente Certificatore Internazionale IPHM

RECENSIONI:

- ✓ Link alla pagina dove leggere le recensioni delle persone che hanno già fatto il corso e hanno recensito la loro esperienza

<https://www.reikilife.it/corsi-reiki-online-le-recensioni/>

📌 INFO SULLA SCUOLA E IL RELATORE:

√ Link Pagina del corso dove avere ulteriori info sul corso, sulla scuola es altro

<https://www.reikilife.it/corsi-online-reiki/>

√ Info sul Docente del corso:

Graziano Scarascia

Psicologo Clinico iscritto all'Albo Psicologi N°10570

Specializzando in Psicoterapia Sistemico Relazionale e Psicodinamica

Formatore/Psicoeducatore corsi ECM presso Ospedale civile di Caserta AORN e ASL

Ricercatore di 2 ricerche sul Reiki pubblicati su rivista medica Americana

Autore di 3 Libri sul Reiki

Professional Executive, Life e Corporate Coach

Resp. Naz. Dipartimento scienze Olistiche e DBN AICS

Referente Nazionale per la disciplina REIKI

Ricerche Reiki Pubblicate:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33128534/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39565707/>

Altri siti Web:


www.Reikilife.it


www.lapsicoterapiacaserta.it


www.mindfulnessmbsr.it





ULTERIORI INFO

 Il corso ha una durata di 5 giornate formative suddivise in 2 ore mezza di diretta al giorno + 2 ore di lezioni integrative + 1 ora di esercizi da fare a fine lezione per un totale di 5 ore di formazione al giorno. Il monteore è di 30 ore che verrà inserito sull'attestato di frequenza e avrà validità per coloro che un giorno volessero intraprendere un percorso professionale per diventare operatore Reiki Qualificato che prevede 300 ore formative come previsto dal CTS DBN Regione Lombardia.

 L'iscrizione potrà essere fatta fino ad un giorno prima dell'inizio del corso

 Una volta iscritti verrete inseriti in un gruppo Whatsapp con gli altri partecipanti dove riceverete la dispensa, il libro in omaggio e le istruzioni per accedere alla lezione su zoom.

 A fine corso, verrà rilasciato un attestato di frequenza da parte del centro italiano di formazione per operatori Reiki Scuola riconosciuta come Polo di formazione olistica da parte del Dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS

 Chi vorrà, su richiesta, potrà avere aggiuntivamente, successivamente al pagamento di 35,00 € inclusa spedizione con corriere, anche un attestato con il monteore segnato da parte dei dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS

INFO DI CONTATTO

📌 Per info scrivetemi oppure inviatemi una mail a

✉ aicsdsto@gmail.com oppure scrivetemi su whatsapp al numero

☎ 3335328139

Sito Web: www.Reikilife.it

Profilo FB: <https://www.facebook.com/reikilifecifor/>

<https://www.facebook.com/Reikilife.it>

Blog Reikilife <http://scuolareikilife.blogspot.it>

Canale Youtube

<https://www.youtube.com/user/reikilifecifor>

Dipartimento di scienze e tecniche Olistiche

<https://www.aicsdisciplinebionaturali.it>

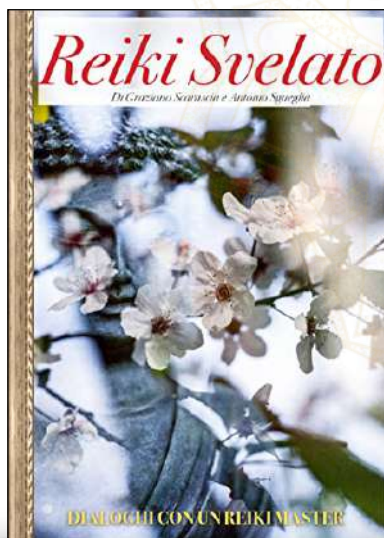
Link Attestati Reiki Master nei vari Stili

[https://www.facebook.com/media/set/?](https://www.facebook.com/media/set/?set=a.426758787350880&type=3)

[set=a.426758787350880&type=3](https://www.facebook.com/media/set/?set=a.426758787350880&type=3)

🌙 Vi aspetto al Corso per fare questo tratto di percorso insieme.

BIBLIOGRAFIA Trovi i libri su Amazon e nelle librerie:



GALLERIA FOTO



Con M° Arjava Petter



Con M° Rene Vögli



Con M° Francis Vendrell



Con M° João Magalhães



Con M° John Curtin



Con M° Yang Ywing Ming



Con M° Hyakuten Inamoto