

Programma formativo per Operatore Reiki professionale

24 incontri settimanali in 6 mesi

- Parte Teorica

1° incontro: Cenni storici ed sviluppo del metodo Reiki

2° incontri: Reiki e Fisica quantistica

3° Incontro: applicazione del reiki nell'ambito scientifico

4° Incontro: Sviluppo della Bioenergetica nell'ambito della psicologia

5° Incontro: Il concetto del Ki o Chi o Prana nella varie culture orientali

6° incontro: Anatomia sottile (Chakra, nadi e corpi sottili)

7° Incontro: MTC Il ciclo dei 5 organi

8° incontro: MTC movimento dello yin e dello Yang

9° Incontro: MTC I 12 meridiani

10° Incontro: Relazione bioenergetica tra colonna vertebrale e organi

11° Incontro: Corrispondenza tra patologia e Soma

12° Incontro: Il blocco energetico



- Parte pratica

13° Incontro: Laboratorio pratico: Elementi di Chi Kung;

- **Grounding** (esercizi di radicamento)
- **La centratura**
- **Gli 8 broccati** (Esercizi per la salute e attivazione Bio-energetica)
- **Respirazione delle 4 porte**

14° incontro Laboratorio pratico: Trattamenti reiki occidentali:

- **Trattamento completo**
- **Auto-trattamento**
- **Trattamento veloce**
- **Bilanciamento e potenziamento**

15° Incontro Laboratorio pratico: Elementi di Meditazione Reiki;

- **Gassho** (meditazione),
- **Reji Ho** (preghiera per dirigere lo spirito),
- **Hatsu Rei Ho** (Tecnica di meditazione per aumentare la canalizzazione dell'energia Reiki)

16° Incontro Laboratorio pratico: Elementi di Meditazione Reiki:

- **Joshin Kokyo Ho** (Esercizio di respirazione per purificare il corpo, la mente e lo spirito)
Undo Reiki (undo = esercizio, anche chiamata la “*Danza dell'energia*” tecnica per la manifestazione della bioenergia nel corpo in mio spontaneo),
- **Mawashi Reiki** (*Cerchio Reiki*) i
- **5 principi la loro spiegazione e applicazione**

17° Incontro Laboratorio pratico : Tecniche Depurative:

- **Keteuki Kokan**,
- **Hanshin koketsu Ho** (pulizia parziale del sangue),
- **Zenshin Koketsu Ho** (ripulitura totale del sangue),
- **Genetsu Ho** (una tecnica che permette di far *abbassare la febbre*),
- **Kenyoku Ho** (*Bagno Secco*, tecnica per il rinnovamento immediato dell'energia personale, purificazione e centratura),
- **Hanshin Chiryu** (tecnica per chiudere un trattamento Reiki)

18° Incontro Laboratorio pratico: Tecniche per trattare il punto Hara;

- **Hara Chiryō Ho** (tecnica di trattamento dell'hara simile al **Gedoku**),
- **Hesso Chiryō Ho** (tecnica di trattamento attraverso l'ombelico),
- **Tan Den Chiryō** (trattamento specifico del Punto Hara) ,
- **Gedoku Chiryō Ho** (Tecnica per la **disintossicazione dai veleni** sia quelli fisici che quelli mentali /emozionali).

19° Incontro Laboratorio Pratico: Tecniche di sensibilizzazione per la percezione del Hibiki;

- **Byosen** (Un esercizio analitico energetico di scansione del corpo della persona trattata, per trovare gli squilibri energetici, vuoti, pieni o tensioni e quindi intervenire con Reiki),
- **Reiji** (significa indicazione dello spirito" serve ad aumentare la nostra capacità intuitiva)

20° Incontro Laboratorio pratico: Tecniche Reiki specifico impiego:

- **Uchi Te Chiryō Ho** (tecnica del battere con le mani)
- **OshiTe Chiryō Ho** (tecnica del premere con la punta delle dita)
- **NadeTe Chiryō Ho** (tecnica dello strusciare con le mani)
- **Jacki Kiri Joka Ho** (Tecnica di trasformazione e di purificazione di oggetti attraverso l'energia di Reiki)
- **Ake Hiroge Kitsui** (lavoro specifico sui punti energetici)
- **Koki-Ho**, (guarigione con il respiro)
- **Gyoshi-Ho** (guarigione con la trasmissione del Reiki attraverso gli occhi)

21° Incontro Laboratorio pratico: regole importanti per l'operatore Reiki

- **Igiene fisica e mentale**
- **Prima, durante e dopo un trattamento**
- **Preparare l'ambiente al trattamento Reiki**
- **Reiki con l'ausilio di altre metodologie Olistiche - naturali**
- **Le cose da evitare**

22° Incontro Laboratorio pratico: **Pratica di tutte le tecniche e trattamenti**

23° Incontro Laboratorio pratico: **Pratica di tutte le tecniche e trattamenti**

24° Incontro Laboratorio pratico: **Esame di verifica teorico pratico e consegna dei certificati.**

Il corso prevede che per accedere all'esame di verifica lo studente abbia svolto almeno 10 ore di tirocinio presso la sede nazionale del centro italiano di formazione per operatori Reiki sito in Via Ruggiero 93 presso il centro benessere Olisana nei giorni preposti alla pratica Reiki

Chi siamo

Il centro Italiano di formazione per operatori Reiki, scuola professionale per operatori bioenergetici e di reiki, propone di portare il Reiki come progetto formativo professionale e sperimentale nelle strutture universitarie e sanitarie. I corsi di formazione professionale proposti **dal centro Italiano di formazione per operatori Reiki** hanno l'obiettivo di formare operatori del benessere competenti proponendo corsi professionali di formazione con lezioni teoriche e pratiche nelle tecniche e metodologie delle discipline Olistiche e naturali. L'intento primario di tali corsi è quello di fornire alle figure sanitarie o a quelle che operano nell'ambito del benessere delle competenze atte alla prevenzione e la salvaguardia della salute e del benessere del cittadino nei vari ambiti di applicazione. I nostri studenti, terminata la formazione avranno un alto standard formativo, dimostrando competenza nelle metodologie apprese. L'esigenze da parte delle persone che si avvalgono oggi delle metodiche naturali sono elevate ed è per questo che il personale che espleta tale richiesta deve essere competente, qualificato e altamente professionale. Questo tipo di proposta è già stata sperimentata sia in Italia che all'estero con risultati straordinari degni di importanza notevole. **Il centro Italiano di formazione per operatori Reiki** è stato pioniere nella formazione professionale degli operatori Reiki proponendo dei percorsi formativi che vanno oltre il canonico week end normalmente proposto nell'ambito del Reiki. Il centro vanta 14 anni di esperienza nella formazione professionale degli operatori Reiki, e mira a realizzare il suddetto progetto nella nostra città e nel territorio campano, dischiudendo gli orizzonti dell'oggi e del domani a nuove metodiche di **cure naturali** in espansione e già diffusissime in Oriente e in Occidente.

Università popolare di Caserta

L'Università Popolare di Caserta è stata fondata nel 1991 (**Albo dei Presidenti.doc**) con la collaborazione dei nomi più prestigiosi di quell'epoca, della cultura, delle scienze umane e della medicina contemporanea. L'Università Popolare di Caserta nella sua indipendenza, quale Università privata, ha cercato sempre di favorire la formazione di soggetti sociali appartenenti alla marginalizzazione giovanile e superare il vuoto del sapere post scolastico e dottrinario, proiettando una parte del pensiero della cultura anglosassone, nei modelli culturali mediterranei applicando, programmi socio pedagogici attraverso formazioni sperimentali, che hanno dato vita all'inserimento di centinaia di studenti nella vita attiva e lavorativa della nostra regione e nel nostro paese.

L'Università Popolare di Caserta si è sempre dimostrata all'avanguardia, fondatrice insieme ad altre Università Popolari Italiane della **C.N.U.P.I.** (Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane), ha istituito il primo Corso di Psicomotricità in età evolutiva visto l'interesse scientifico che nelle Università Europee era già una realtà professionale, (Corso diventato poi di Neuropsicomotricità ed istituito in tutte le Università Pubbliche italiane).

L'Università Popolare di Caserta è stata la prima, a livello regionale, a sperimentare Corsi di medicina non convenzionale, già dal 1993-1994 ha organizzato Corsi di erboristeria, fitoterapia, iridologia, posturologia, terapia manuale, riflessologia plantare, shiatsu ed i primi corsi di RCP che si sono tenuti in collaborazione con il Servizio territoriale del 118 di Caserta, metodiche che oggi sono al vaglio dei vari Ministeri per essere accreditate quali discipline universitarie.

A chi è rivolto il corso?

“Reiki ha una grande potenzialità in campo medico sanitario, in quanto:

- non ha effetti collaterali, né tantomeno controindicazioni
- è estremamente riproducibile, indipendentemente dalla persona fisica del curante
- è praticabile da **medici, infermieri, fisioterapisti, psicologi, personale sanitario o volontari**, su pazienti ricoverati in ospedale o in hospice, in regime ambulatoriale o di day-hospital, e a domicilio. A domicilio può essere eseguito anche dai familiari dei pazienti e dal paziente stesso con l'auto-trattamento, senza costi aggiuntivi per il sistema sanitario
- non utilizza aghi, strumenti o apparecchiature, o strumenti particolari
- è di facile apprendimento ed è alla portata di tutti. Le tecniche di rilassamento come terapia di supporto

Certificazioni

A conclusione del corso e superamento dell'esame di verifica L'università popolare di Caserta e il centro italiano di formazione per operatori Reiki rilasceranno un attestato di qualifica come Operatore Reiki. Inoltre il nominativo dell'operatore verrà inserito con numero di Registrazione sul sito web del Centro italiano di formazione per operatori Reiki www.ReikiLife.it

Durata del corso

- il **Livello base si struttura in 24 lezioni di 90 min somministrate in 6 mesi con frequenza settimanale.**
- **di cui 12 lezioni didattiche e 12 lezione pratiche**
- **10 ore di tirocinio presso la sede nazionale del centro italiano di formazione per operatori Reiki**

Materiale didattico

Il centro italiano di formazione per operatori Reiki e L'università popolare di Caserta forniranno il materiale didattico contenente tutte le tematiche trattate. Il materiale verrà fornito **in formato PDF** utilizzabile sui vari dispositivi informatici o essere stampato a secondo dell'esigenza dello studente.

Costi del corso

costo mensile del corso è di 100,00 euro mensili